



<b>CURSO DE FORMACION DE PROFESORES DE YOGA PARA ADULTOS Kundalini Yoga 2013 CALENDARIO DE TEMAS</b>	
<b>Enero</b>	
12	Bienvenida, Presentación, Requisitos del Curso, Kundalini Yoga y la Era de Acuario
19	Fundamentos de KY y Estructura de la Clase
26	Raíces Históricas de Kundalini Yoga
<b>Febrero</b>	
2	Currículo y Preparación de Clases
9	Humanología y Estilo de Vida Yogui
16	Filosofía Yogui, Vedanta, Patanjali, Tantra Yoga
23	Conceptos y Técnicas de KY – Kriya, Asanas, Pranajama, Bhandas, Mudra, Dristhi
<b>Marzo</b>	
2	Mantra, Bhakti Yoga, Kirtan
9	Alineación Divina
16	Anatomía y Fisiología Occidental, Sistemas del Cuerpo y sus Beneficios en la Práctica de Yoga
23	Anatomía Yogui – Cuerpos Espirituales, Energía Kundalini, Prana, Nadis
<b>Abril</b>	
6	La Mente y La Meditación
13	Conciencia de un Maestro, Virtudes y Valores, Vivir en la Cadena Dorada, (Yogui Bhajan)
20	El Toque del Maestro, Cultivando una Relación con el Maestro Yogui Bhajan (DVD)
27	Practica de Kundalini Yoga en diversos ámbitos
<b>Mayo</b>	
4	Conceptos y Técnicas de KY
11	Practicum
18	Examen Final
25	Cierre Espiritual
<b>*TALLERES y RETIROS:</b>	
<b>Enero</b>	
27	Taller: El Toque del Maestro, Virtudes y Valores, Vivir en la Cadena Dorada (Yogui Bhajan)
<b>Febrero</b>	
10	Humanología y Tantra Yoga
<b>Marzo</b>	
31	Meditacion y Kirtan
<b>Abril</b>	
28	Detoxificacion del Colon y Sadhana
<b>Mayo</b>	
5	Retiro: Chakras, Piedras y su Simbologia
<b>Junio</b>	
15	Graduación

Retiros: Todo el día

Calendario Académico sujeto a cambio